

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome Elena Colombo

Esperienze Lavorative

| | |
|---------------------------------------|--|
| Date | DA GIUGNO 2021 IN CORSO |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro | Servizi Sociali Comunità Montana (cooperativa Sineresi) |
| Tipo di impiego | Psicologa presso il servizio di tutela minori. |
| Date | DA APRILE 2021 IN CORSO |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro | Liceo Classico e Linguistico A. Manzoni Scuola Secondaria di II grado |
| Tipo di impiego | Psicologa e Psicoterapeuta. |
| Principali mansioni e responsabilità | Sostegno psicologico di gruppo nelle classi |
| Date | DA MARZO 2019 AD APRILE 2021 |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro | Cooperativa ATI San Giuseppe Sant' Andrea (Comunità Terapeutiche di Asso) |
| Tipo di impiego | Psicologa e Psicoterapeuta. |
| Principali mansioni e responsabilità | Sostegno psicologico e psicoterapia per la comunità del Presidio (pazienti adolescenti con disturbi di personalità e disturbi del comportamento alimentare). |
| Date | DA MARZO 2019 A APRILE 2021 |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro | Cooperativa ATI San Giuseppe Sant' Andrea (Comunità Terapeutiche di Asso) |
| Tipo di impiego | Psicologa e Psicoterapeuta. |
| Principali mansioni e responsabilità | Sostegno psicologico e psicoterapia agli utenti della comunità per disturbi del comportamento alimentare (adulti). |
| Date | DA OTTOBRE 2017 AD OGGI |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro | Studio privato di psicoterapia |
| Tipo di impiego | Psicologa e Psicoterapeuta libera professionista. |
| Principali mansioni e responsabilità | Attività di consulenza, psicodiagnosi e sostegno psicologico ad adulti, adolescenti e bambini. |
| Date | DA SETTEMBRE 2015 A MARZO 2019 |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro | Istituto Comprensivo di Galbiate (LC) |
| Tipo di impiego | Docente di sostegno |

Date **DA MAGGIO 2015 A OTTOBRE 2017**
Nome e indirizzo del datore di lavoro Cooperativa "Il Sentiero" – Comunità "Casa la Vita" di Lecco (LC)
Tipo di impiego Collaborazione professionale.
Principali mansioni e responsabilità Conduzione e partecipazione alle attività educative rivolte a madri e bambini inseriti nel progetto di trattamento. Tutoraggio psicologico individuale delle ospiti. Osservazione e valutazione delle capacità genitoriali.

Date **DA SETTEMBRE 2014 A GIUGNO 2015**
Nome e indirizzo del datore di lavoro Associazione "Punto Famiglia" in collaborazione con l'Istituto Comprensivo di Oggiono.
Tipo di impiego Assistenza scolastica.
Principali mansioni e responsabilità Sostegno didattico ed educativo nel doposcuola pomeridiano per studenti della scuola primaria e secondaria con difficoltà di apprendimento e in condizione di disagio sociale.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Date **DA APRILE 2015 A DICEMBRE 2018**
Struttura di riferimento Centro Psico Sociale Ospedale A. Manzoni, (LC)
Tipo di impiego Tirocinio di specializzazione in psicoterapia (500 ore).
Principali mansioni e responsabilità Colloqui di sostegno psicologico rivolto a persone adulte con disagio sociale, disturbi di personalità e di pertinenza psichiatrica. Valutazioni psicodiagnostiche co- conduzione di gruppi di psicoterapia per pazienti affetti da disturbo ossessivo compulsivo. Colloqui di sostegno psicologico ai famigliari dei pazienti in carico al servizio.

Date **DA GENNAIO 2015 AD APRILE 2019**
Nome e tipo di istruzione Scuola quadriennale di psicoterapia "Centro Terapia Cognitiva" di Como.
Indirizzo Cognitivo Costruttivista Relazionale
Titolo di psicoterapeuta conseguito il 4 aprile 2019 (70/70 con lode)

Date **DICEMBRE 2014**
Nome e tipo di istruzione formazione Esame di Stato per l'esercizio della professione di Psicologo, Università degli Studi di Padova.
Qualifica conseguita Iscrizione all' Ordine degli Psicologi della Lombardia 03/17595

Date **DA NOVEMBRE 2013 A NOVEMBRE 2014**
Struttura di riferimento IRCCS La Nostra Famiglia Bosisio Parini (LC)
Settore Polo di Neuropsichiatria Infantile
Tipo di Impiego Tirocinio professionalizzante post laurea specialistica nell'ambito della psicologia clinica e dell'età evolutiva (1000 ore).
Principali mansioni e responsabilità Somministrazione di test standardizzati ed elaborazione della psicodiagnosi. Valutazione di bambini con ritardo mentale per la stesura della diagnosi funzionale e del progetto psicoeducativo e riabilitativo personalizzato. Riunioni di sintesi d'équipe sui casi

Date **DA OTTOBRE 2011 AD OTTOBRE 2013**
Nome e tipo di istruzione Università degli Studi di Padova, Facoltà di Psicologia
Qualifica conseguita Corso di Laurea in Psicologia Clinico Dinamica
Tesi di Laurea: "Alessitimia, psicopatologia e consumo alcolico: studio casistico su 1466 studenti delle scuole secondarie".
Laurea Magistrale (110/110 con lode)

Date **DA FEBBRAIO 2013 AD AGOSTO 2013**
Struttura di riferimento ULSS 16 U.O.C Neuropsichiatria dell' Infanzia e dell' Adolescenza (PD).
Tipo di impiego Tirocinio pre laurea specialistica nell' ambito della psicologia clinica e dell'età evolutiva (250 ore).
Principali mansioni e responsabilità Collaborazione nella conduzione di attività educative presso il servizio di Semi residenza per adolescenti con disturbi di pertinenza psichiatrica. Co-conduzione di focus group presso alcune scuole secondarie di Padova nell' ambito di un progetto sulla prevenzione dell' abuso di sostanze alcoliche in adolescenza. Dai dati raccolti è stato pubblicato il seguente articolo: *Gatta, M., Facca, I., Colombo, E., Svanellini, L., Montagnese, S., Schiff, S. Alexithymia, Psychopathology and Alcohol Misuse in Adolescence: A Population Based Study on 3556 Teenagers. Neuroscience & Medicine, 5, 60- 71 (2014).*

Date **DA OTTOBRE 2008 AD OTTOBRE 2011**
Nome e tipo di istruzione Università degli Studi di Milano Bicocca, Facoltà di Psicologia
Principali materie oggetto di studio *Corso di Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche*

Date **DA GENNAIO 2010 A GIUGNO 2010**
Struttura di riferimento *Azienda Sanitaria Locale di Como (CO)*
Tipo di impiego Settore Risorse Umane e Gestione del Personale
Principali mansioni e responsabilità Tirocinio pre laurea triennale nell' ambito della psicologia del lavoro (150 ore)
Collaborazione ad un progetto sulla gestione e classificazione delle competenze degli operatori dell'AS.

Date **DA SETTEMBRE 2003 A GIUGNO 2008**
Nome e tipo di istruzione Liceo Classico A. Manzoni (LC)
Qualifica conseguita Diploma di maturità classica.

Lecco, 26.08.2021 *Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 GDPR 679/16.*

Elena Colombo